

HARD DOG RACE

HARD DOG RACE BASE

14.05.2022 CSLIW POGORIA III



PRZEWODNIK ZAWODNIKA

Advantix®

ROYAL CANIN®



Vetfood®

GÓRALKI



DG DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

Drogi Zawodniku,

Ten przewodnik przeprowadzi Cię przez zawody z Twoim czworonożnym przyjacielem tak płynnie, jak tylko się da. Znajdziesz tu odpowiednie informacje o sprawach, które musisz załatwić przed wyścigiem lub po przyjeździe, o procesie rejestracji i innych ważnych kwestiach.

Ważne kwestie do załatwienia przed wyścigiem

Upewnij się żeby odhaczyć wszystkie poniższe punkty! To byłoby strasznie irytujące gdybyś nie mógł wziąć udziału lub musiał zacząć mierząc się z 30 przysiadami za stronę, bo zapomniałeś czegoś ważnego!

- Sprawdź swoją rejestrację i wydrukuj e-mail z potwierdzeniem, który otrzymałeś po zgłoszeniu. Jeżeli nie możesz ich wydrukować możesz użyć telefonu lub tabletu, by je przedstawić w dniu zawodów.
- Jeśli nie jesteś pewien co do Regulaminu, [przeczytaj go](#) jeszcze raz!
- Odwiedź naszą stronę i pobierz [Oświadczenie uczestnika zawodów](#) oraz [Oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych](#)
- Numery startowe są dostępne na stronie https://harddograce.pl/event/base_poludnie_pl/ w zakładce NUMERY STARTOWE.
- Jeśli aplikowałeś o zniżkę, nie zapomnij przynieść wszystkich niezbędnych dokumentów, aby potwierdzić, że jesteś uprawniony do danej zniżki.
- Wypełnij zgody, wpisz swój numer startowy w polu w prawym górnym rogu, podpisz.
- Sprawdź i przygotuj paszport lub książeczkę zdrowia oraz inne dokumenty swojego psa, podobnie jak zaświadczenie o szczepieniu na wściekliznę, DHPPI, leptospirozę i odrobaczeniu (chyba, że masz ten zapis w książeczce).
- Nie zapomnij sprzętu swojego psa (obroża, smycz, szelki, kaganiec w razie potrzeby). Przygotuj świeży zestaw ubrań i buty na zmianę. Gwarantujemy, że będziesz pokryty błotem i wodą zanim ukończysz bieg.
- Na miejscu zawodów będzie możliwość zakupienia jedzenia i picia.
- Jak już wszystko przygotujesz i zbierzesz, nie zapomnij zabrać tego z domu. Wszystkie duety muszą mieć Oświadczenia, potwierdzenie zgłoszenia i dokumenty psa. Ludzki członek zespołu musi też mieć dokument tożsamości ze zdjęciem. Oświadczenia mogą być wypełnione na miejscu wyścigu, jeśli ich zapomnisz (opłata: 30 przysiadów/strona). Bez tego wszystkiego nie otrzymasz pakietu startowego i nie weźmiesz udziału w biegu!

Przyjazd na zawody

Zawody odbywają się na terenie Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku Pogoria III oraz w okolicy.

Wskazówki dojazdu:

<https://www.google.com/maps/place/Centrum+Sport%C3%B3w+Letnich+i+Wodnych+-Pogoria+III/@50.3439912,19.1953509,17z/data=!4m5!3m4!1s0x4716d98db2eb5b19:0x535444a756d3f96a!8m2!3d50.343977!4d19.1975582>

Na miejsce można też dostać się z centrum Dąbrowy Górniczej autobusem linii 716.

Parking

Zalecamy przyjazd na miejsce 60 minut przed startem, abyś miał czas na wszystko. Zawodnicy mają pierwszeństwo w parkowaniu, mogą parkować najbliżej toru. To oczywiście nie oznacza, że będziesz mieć możliwość zaparkować na najbliższym parkingu. Będziemy monitorować ruch i dyrygować parkowaniem. Prosimy o cierpliwość i zrozumienie. Prosimy o przestrzeganie instrukcji ochrony, aby ułatwić sobie parkowanie.

Jeśli chcesz dostać się tak szybko, jak to możliwe, zalecamy, abyś trzymał potwierdzenie zgłoszenia pod ręką (niekoniecznie w formie drukowanej, może być na telefonie lub tablecie).

Bezpłatny parking dla naszych zawodników zaplanowany jest po prawej i lewej stronie ulicy Siewerskiej i będą oznaczone banerami Hard Dog Race.

Zawodnicy mogą wjechać i zaparkować na terenie tych parkingów bezpłatnie, należy jednak okazać potwierdzenie zgłoszenia pracownikowi ochrony przy wjeździe.



Najważniejsze zasady – niezależnie czy startujesz, kibicujesz innym czy odpoczywasz

1. Na terenie imprezy psy muszą być zawsze na smyczy, zabronione jest puszczenie ich luzem!
2. Jeśli Twój pies jest agresywny lub niezsocjalizowany z ludźmi czy innymi zwierzętami, prosimy założyć mu kaganiec! Jesteś odpowiedzialny za zachowanie swojego psa!
3. Jesteś odpowiedzialny za swoje i swojego psa bezpieczeństwo!
4. Każdy jest zobowiązany zbierać odchody po swoim psie i wyrzucać je do kosza, nawet w dedykowanym do załatwiania psich potrzeb miejscu. Nieprzestrzeganie tej zasady może skutkować dyskwalifikacją z wyścigu!
5. Śmiecenie jest zabronione! Na miejscu są kosze na śmieci, więc możesz bez problemu wyrzucić wszystko, czego już nie będziesz potrzebować. Jeśli będziesz śmiecić, możesz zostać zdyskwalifikowany z wyścigu.
6. Tylko zawodnicy mogą przebywać na obszarze za taśmą, np. na torze. Prosimy aby kibicować, robić zdjęcia i kręcić filmy nie wchodząc na tor!
7. Na imprezie będą robione zdjęcia i kręcone filmy. Będą one upublicznione, a Ty możesz się na nich znaleźć. Biorąc udział zgadasz się na ewentualne bycie na zdjęciach i późniejsze darmowe ich wykorzystanie przez organizatorów w nieograniczonym zakresie.
 8. Staramy się robić jak najwięcej zdjęć, ale nie możemy zagwarantować że znajdziesz się na zdjęciach HDR.
 9. Palenie dozwolone jest tylko w wyznaczonych do tego miejscach! Nie zachęcamy cię jednak do korzystania - wręcz przeciwnie, naprawdę.

Rejestracja

Jest możliwość zgłoszenia na miejscu w dniu zawodów, ale jest to uzależnione od dostępności miejsc w określonych slotach. Opłata na miejscu wynosi 295 zł na zawody Base. Możesz ją wnieść w punkcie rejestracji. **Płatność jedynie kartą! Uwaga ilość miejsc ograniczona!**

Prosimy zaplanuj przyjazd, pamiętając że możesz się zarejestrować na godzinę przed wyścigiem. Miej na uwadze, że być może będziesz musiał czekać. Jeśli będzie długa kolejka, nasi asystenci będą dawać pierwszeństwo tym, których start jest bliski. Rejestracja na miejscu jest obowiązkowa, nie możesz wziąć udziału jeśli przez nią nie przejdziesz.

Proces rejestracji

1. Wybierz kolejkę w zależności od Twojego numeru startowego, przygotuj dokumenty. **Nie zapomnij o utrzymaniu dystansu min. 1,5 m od innych osób w kolejce, aby dać psom przestrzeń i zapobiec incydentom.**

Pierwszy krok to kontrola weterynaryjna. Weterynarz sprawdzi obowiązkowe szczepienia, odrobaczenie i zachowanie psa. **Otwórz książeczkę zdrowia na odpowiedniej stronie z aktualnymi wpisami.**

2. W tym roku kontrola weterynaryjna będzie połączona z rejestracją i zaraz po kontroli dokonamy sprawdzenia Twojego zgłoszenia. Najpierw sprawdzimy Twoje potwierdzenie, następnie Oświadczenia (oryginały) a potem potwierdzimy Twoją tożsamość (niezbędny jest ważny dokument ze zdjęciem). Jeśli skorzystałeś ze zniżki, na tym etapie zostanie ona potwierdzona (miej przy sobie dokument uzasadniający prawo do zniżki – legitymacja, zaświadczenie ze schroniska itp.).

Przedstawiciel ustawy wraz z osobą małoletnią, która zamierza wziąć udział w Zawodach, mają obowiązek osobiście potwierdzić prawo Przedstawiciela ustawy do udzielenia zgody przed przedstawicielem Organizatora Zawodów. Małoletni zawodnik musi mieć wypełnione i podpisane Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego.

Jeżeli przedstawiciel ustawy nie może towarzyszyć małoletniemu zawodnikowi, ma on możliwość przeniesienia swoich praw na osobę dorosłą (w wieku powyżej 18 lat) po wypełnieniu i podpisaniu dotodkowego oświadczenia do Oświadczenia o odpowiedzialności rodzicielskiej HDR.

3. Jeśli wszystko będzie ok, otrzymasz pakiet startowy: numer startowy, chip do pomiaru czasu z bransoletką. **UWAGA! Bransoletkę z chipem należy założyć na NADGARSTKU!** Musisz je założyć zanim zaczniesz się Twój wyścig.

4. Kiedy otrzymasz pakiet – rejestracja gotowa.

5. Jeśli brakuje Ci jakichś dokumentów, musisz opuścić kolejkę i rozwiązać problem w miejscu do tego przeznaczonym. Tutaj otrzymasz Oświadczenia (opłata: 30 przysiadów/strona). Wróć do kolejki do rejestracji dopiero kiedy będziesz mieć wypełnione i podpisane oświadczenia!

Po rejestracji, przed wyścigiem

Jeśli zostało Ci trochę czasu przed startem, zróbcie z psem rozgrzewkę. Nie zapomnij, że musicie być w strefie startowej 15 min przed startem! Ten kwadrans to również czas na właściwe rozgrzanie się!

Możesz zostawić swój bagaż w szatni, która jest strzeżona. Będzie tam również przebieralnia, jeśli zechcesz się przebrać. Dla zawodników ta usługa jest bezpłatna.

Start

Sloty czasowe: Pierwszy start jest o 9:00. Co kwadrans może wystartować 44 zawodników. Ostatni start jest o 13:30.

Musisz wystartować w slocie, który wybrałaś podczas aplikacji, znajdziesz go na kopercie zawierającej pakiet startowy lub na numerze startowym. Musisz nosić numer startowy i opaskę z chipem mierzącym czas w sposób widoczny. Bez tego nie wejdiesz do strefy startowej! Kiedy wchodzisz sprawdzany jest Twój czas startu na numerze startowym. Nie ma przerw w wyścigu. Prosimy zwracać uwagę na psy, będą podekscytowane, zachowuj dystans 1,5 m. Uważaj aby uniknąć wypadków, nawet w strefie startowej.

Tor

Przeszkody

Tor ma długość około 6 km i znajduje się na nim 16 przeszkód. Przy każdej z nich będzie asystent, który w razie potrzeby powie Ci co trzeba zrobić, sprawdzi jak to robisz i ostrzeże, jeśli będziesz coś robić źle. Asystenci nie mogą Ci pomóc fizycznie (nie pomogą podnosić ani przenosić ciężarów, nie potrzywiają psa itp.). Jednak jeśli będziesz mieć problem – możesz na nich liczyć!).

Możesz pomóc swojemu czworonożnemu przyjacielowi pokonać przeszkodę: możesz go podnieść 1m przed przeszkodą, ale musisz go postawić najdalej 3m po niej. Poza przeszkodami psy muszą pokonywać trasę na własnych łapach.

Zabronione jest podnoszenie psa za sierść, skórę lub którąkolwiek z jego kończyn! Możesz podnieść psa w swoich ramionach, lub za jego uprzęż/szelki. Jeśli sędzia na przeszkodzie zdecyduje, że nie można

przekonać psa w sposób humanitarny, aby pokonał przeszkodę, lub jeśli duet spędza zbyt dużo czasu na próbach pokonania przeszkody, może nakazać zawodnikowi wykonanie karnych przysiadów. **Od jesieni 2019 każda przeszkoda ma indywidualnie ustaloną wartość w przysiadach w zależności od jej poziomu trudności i czasu niezbędnego na jej pokonanie.**

Pies musi pokonać dystans pomiędzy każdą przeszkodą na własnych łapach.

Pomoc możesz otrzymać tylko od innych zawodników, w duchu fair-play, ale nie od widzów. Oczywiście Ty też możesz pomagać innym, jeśli uważasz że tego potrzebują. Jeśli jesteś świadkiem wypadku, nawet jeśli ma on miejsce między przeszkodami, zapewnij pomoc na miarę swoich możliwości i powiadom najbliższego asystenta HDR! Jesteś odpowiedzialny za zachowanie swoje i swojego psa.

Jeśli będziesz próbował oszukiwać skracając trasę, na przeszkodzie czy podczas przysiadów, zostaniesz natychmiast zdyskwalifikowany z wyścigu!

Jeśli nie uda się pokonać przeszkody tak jak powinno to być zrobione, możesz spróbować ponownie albo zrobić 30 przysiadów. Jeśli ominiesz przeszkodę lub odmówisz wykonywania przysiadów – bieg jest dla Ciebie skończony.

Trasa zawodów HDR to nie bieżnia, patrz pod nogi i uważaj na wgłębienia w terenie oraz roślinność. Dobrze zawiąż buty, bo będziemy próbowali Ci je ukraść na przeszkodzie błotnej 😊

Punkt nawadniania

Na trasie będzie jeden punkt nawadniania dla ludzi i psów, gdzie otrzymacie świeżą wodę pitną. Pakiet dla każdego kończącego bieg, również będzie zawierał 0,5l wodę. Jeśli chcesz, możesz mieć wodę ze sobą. Używanie szklanych butelek nie jest dozwolone na torze.

Zabronione jest śmiecenie na terenie imprezy. Każdy kto będzie śmiecił albo nie sprzątnie odchodów po swoim psie, zostanie natychmiast zdyskwalifikowany z wyścigu. Na trasie zawodów worki na śmieci będą się znajdowały przy każdej przeszkodzie oraz w połowie dystansu między każdymi dwoma przeszkodami.

Pomiar czasu

Podczas rejestracji otrzymasz chip, który będzie mierzył Twój czas. W ten sposób obliczymy wyniki. Ten **chip musi być umieszczony na Twoim nadgarstku**. Opaska zostanie odcięta na linii mety. Jeśli zgubisz chip, nie dostaniesz pakietu dla kończących bieg. Depozyt za chip wynosi 30 zł. Jeśli zgubisz chip, musisz za niego zapłacić w rejestracji. Kiedy okażesz paragon, możesz wrócić na metę i otrzymać swój pakiet.

Na linii mety

Kiedy miniesz linię mety:

- Odbierzesz pakiet finiszowy - w skład pakietu będą wchodziły upominki od naszych partnerów, nasza fantastyczna koszulka biegowa oraz dwa medale - dla Ciebie i dla Twojego psa.
- asystenci odetną Ci chip i odbiorą go
- otrzymasz medal dla siebie oraz dla swojego psa
- sprawdzą Twój rozmiar koszulki na numerze startowym i wręczą koszulkę w odpowiednim rozmiarze

Wszystkie nieoficjalne wyniki będą szybko umieszczone na stronie firmy pomiarowej: www.evochip.hu

Nagrody

Nie możemy wysłać nagród pocztą, więc nieobecni podczas wręczania nagród będą mogli je otrzymać w biurze organizatora lub w uzgodnionym z organizatorem miejscu. **Wyjątkiem są nagrody główne ufundowane przez Advantix oraz firmę Musher w postaci bonów, które należy wykorzystać w sklepiku Advantix oraz w sklepiku Musher'a na terenie miasteczka biegowego w dniu zawodów.**

Nagrody będą wręczane około 15:00/15:30 (w zależności od czasu ukończenia biegu przez ostatnich zawodników).

Nagrody dla zwycięzców i nagrody specjalne są ufundowane przez: [Advantix](#), [Royal Canin](#), [Vetfood](#), [Pet Pad](#), oraz [Musher](#).

Przestrzeń festiwalowa



Goście mogą wejść na ten teren ZA DARMO. Mogą robić zdjęcia, ale muszą przestrzegać zasad i nie mogą wchodzić na tor. To samo tyczy się bramek startowych i mety.

Co jeszcze znajdziesz w przestrzeni festiwalowej?

Prysznic dla ludzi i psów

W strefie mycia [Vetfood](#) Ty i Twój pies możecie pozbyć się warstwy błota i brudu. Każdy z zawodników znajdzie w swoim pakiecie na mecie szampon **DermActiv Shampoo**. Preparat posiada bardzo dobre właściwości myjące, sprzyja usuwaniu patogennych drobnoustrojów z powierzchni skóry oraz wspomaga odpowiednią odbudowę warstwy lipidowej. Zawarte w produkcie substancje aktywne odżywiają skórę i poprawiają odbudowę dobrej jakości okrywy włosowej.

Możesz się przebrać w przebieralniach, które znajdziesz w Miasteczku Biegowym na boisku do koszykówki. Możesz tutaj również schłodzić psa, jeśli zajdzie taka potrzeba. Obok przebieralni znajduje się depozyt, gdzie naszym pracownikom można powierzyć swoje rzeczy na czas biegu.

Toalety

Toalety znajdują się na całym terenie ośrodka.

1. Przy budynku głównym CSLiW Pogoria
2. Na terenie miasteczka w pobliżu parkingu znajdują się toalety przenośne

Jedzenie & napoje

Wzdłuż deptaka biegnącego dookoła jeziora Pogoria III znajduje się wiele barów i restauracji. W szczególności polecamy Karczmę Orle Gniazdo u Białego, gdzie znajduje duży wybór przekąsek, zupy, dania główne, desery i napoje.

Sprzedaż i prezentacje produktów

W razie gdybyś potrzebował dodatkowego sprzętu do biegania z psem najlepszej jakości, znajdziesz go w namiocie firmy [MUSHER](#).

Na stoisku [Royal Canin](#) możesz poznać produkty firmy oraz zasięgnąć rady specjalistów w sprawie prawidłowego żywienia swojego psa.

Na stoisku [Advantix](#) będzie można uzyskać poradę na temat zdrowia psa oraz zapoznać się z ich produktami, a także zakupić inne produkty dla psów.

Zapraszamy również na stoisko [Vetfood](#) na którym udzieli Ci profesjonalnej porady w dziedzinie odżywiania oraz pielęgnacji zwierząt.

Sklep HDR w dniu zawodów będzie miał asortyment produktów: oprócz koszulek i bluz, możesz kupić topy męskie i damski, kurtki przeciwwiatrowe i bluzki z długim rękawem. Pomyśleliśmy również o miłośnikach kawy (i kubków). Znajdziecie również czapeczki, breloczki, osłony przeciwsłoneczne i nowość czyli butelkę termiczną.



HDR SHOP



Top damski



Koszulka bez rękawów męska



Top damski typu racerback



Koszulka unisex



Koszulka dziecięca



Koszulka damska



Bluzka z długim rękawem



Damska bluzka z długim rękawem



Czarna bluzka z kapturem



Szara bluzka z kapturem



Kurtka przeciwwiatrowa



Krótkie spodenki



Kubek szklany



Kubek biały



HDR brelok



Zestaw osłon przeciwślizgowych



Stojak na drewniane medale



tatuaz



Stojak na metalowe medale



Partnerzy „bezinteresowni”

W przestrzeni festiwalowej znajdziesz też partnera HDR – [Podaj Łapę Bulom](#), [Drugie Życie Bulla](#), [OTOZ Animals Inspektorat Gliwice](#). Doradzą Ci oni jak być jeszcze bardziej odpowiedzialnym właścicielem psa lub jakie kroki należy podjąć, by adoptować psa.

Zajrzyjcie też na stoisko [Fundacji Jurajskie Dzieci](#).

Porady

Zapraszamy również do namiot Kliniki Molicki, gdzie zoofizjoterapeuta odpowie na nurtujące pytania dotyczące zdrowia psa.

Pozostałe informacje

Jeśli chcesz zrobić na miejscu jakieś zakupy w naszym sklepiku HDR, pamiętaj aby mieć przy sobie gotówkę lub kartę. **Zachęcamy do płatności kartą!**

Jeśli chcesz, aby pies w trakcie biegu miał na sobie kamerkę, upewnij się czy są na niej Twoje dane kontaktowe. Gdyby zgubiła się na torze, ale ktoś ją znajdzie – będziemy mieli możliwość ją oddać

HDR, organizator wyścigu, zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkody, modyfikowania trasy lub odwołania imprezy w razie wystąpienia ekstremalnych zjawisk pogodowych lub gdyby istniało zagrożenie dla bezpieczeństwa uczestników.

HDR wierzy w ducha **Fair Play**. Możesz poprosić innego zawodnika o pomoc. Prośenie o pomoc widzów jest zabronione. Jedynym wyjątkiem od tej reguły jest sytuacja kiedy pies złamie barierkę i widz pomoże zapobiec jego ucieczce z toru. Jeśli odmówisz udzielenia pomocy innemu zawodnikowi w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa (np. nie uważasz na swojego psa, nie zachowujesz odstępu, poganasz innych zawodników albo nie pozwalasz się wyprzedzić) możesz zostać zdyskwalifikowany. Jeśli ominiesz przeszkodę i odmówisz wykonania 30 przysiadów, wyścig jest dla Ciebie skończony.

Wszyscy uczestnicy mają dostęp do pomocy medycznej, bez względu na to, czy biegną na dwóch, czy na czterech nogach. Jeśli doznałeś uraz lub kontuzji, natychmiast powiadom asystenta HDR, abyśmy mogli Ci pomóc JAK NAJSZYBCIEJ.

Nie zapomnij zabezpieczyć siebie i swojego psa przeciw kleszczom i komarom!

Zmiana aplikacji była możliwa do zamknięcia aplikacji online, 8 maja.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania – skontaktuj się z nami drogą mailową infopl@harddograce.pl do 12 maja do końca dnia. Po tym czasie będziemy mogli Ci pomóc jedynie na zawodach.

Do zobaczenia na starcie! Powodzenia!

ADVANTIX Spot-on (40 mg + 200 mg)/0,4 ml, roztwór do nakrapiania • ADVANTIX Spot-on (100 mg +500 mg)/1 ml, roztwór do nakrapiania ADVANTIX Spot-on (250 mg + 1250 mg)/2,5 ml, roztwór do nakrapiania • ADVANTIX Spot-on (400 mg + 2000 mg)/4 ml, roztwór do nakrapiania Podmiot odpowiedzialny Bayer Animal Health GmbH,

D-51368 Leverkusen, Niemcy Skład jakościowy i ilościowy substancji czynnych 1 pipeta 0,4 ml zawiera:

Imidakloprid 40 mg, Permetryna 200 mg; 1 pipeta 1,0 ml zawiera: Imidakloprid 100 mg, Permetryna 500 mg; 1 pipeta 2,5 ml zawiera: Imidakloprid 250 mg, Permetryna 1250 mg; 1 pipeta 4,0 ml zawiera: Imidakloprid 400 mg,

Permetryna 2000 mg. Wskazania lecznicze Zapobieganie i zwalczanie infestacji kleszczy (*Ixodes ricinus*, *Rhipicephalus sanguineus*, *Dermacentor* spp.) oraz pcheł (*Ctenocephalides* spp.) u psów, a także odstraszenie komarów i muchówek (*Phlebotomus* sp.). Przeciwwskazania Nie stosować u szczeniąt poniżej 7 tygodnia życia.

Nie stosować u kotów. Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania. Advantix jest znakiem towarowym Elanco i spółek powiązanych. © 2021 Elanco, PM-PL-22-0112